

Csaknem mindenki részt vett a vizsgálatokon

A fő, hogy a májfunkciónk rendben van

A félidejéhez érkezett Egészségterv eddigi tapasztalatairól dr. Sövényházi Ilonát, a program kezdeményezőjét és akadályokat nem ismerő szervezőjét kérdeztük.

Milyen előzményekre tekinthet az Egészségterv?

Az Egészségtervek ötlete az ENSZ Egészségügyi Világszervezetétől származik, és kezdetben Magyarországon a Soros-alapítvány támogatásával, az Egészséges települések alapítvány fennhatósága alatt zajlottak, most pedig az Európai Unió finanszírozásával az Új Széchenyi terv keretében folynak. A kissé hosszú,

például egy turisztikai kiadvány támogatása is 2007-ben, most pedig gyakorlatilag a pályázható maximumot, 9,7 millió forintot nyertünk a 2013 szeptember és 2014 áprilisa közt zajló Egészségtervünk különböző programjaira.

Mekkora érdeklődés övezi a programokat?

A falu méreteihez képest jelentős, az állapotfelmérésre például 69-en jelentkeztek, gyakorlatilag mindenki, aki szóba jöhetett. Sikeresek az életmód táborok, két tábor is tudtunk indítani, a táncfoglalkozásokon 12-en vesznek részt, nagyon aktívan, s örvendek, hogy nem csupán a hölgyek köréből. Nem lehet panasza a túra-programok fogadtatására sem, amelyeken változó létszámban, túránként 28-12-24-en vettek részt.

Az egészségterv lényege azonban szűk értelemben mégiscsak a test egészsége. Ebből a szempontból milyen a falu „kondíciója”?

Nem az országos átlagnál, ami annak is köszönhető, hogy nem elöregedett faluról van szó.

Amint Hubert doktor úr beszámolójából kiderül, így is mindössze 12 százalék azok aránya, akiknél semmilyen kezelést vagy életmódbeli változtatást nem kellett javasolni. Volt olyan eset, hogy valaki egészségesnek hitte magát és a mostani ultrahangvizsgálat derítette ki, hogy sürgős teendőkre van szükség, a többség azonban már tudatában volt a kimutatott enyhe vércukor- vagy zsír-problémájának. Borvidék lévén, megnyugtató viszont, hogy a májfunkció - eredmények nem olyan rosszak.

A negatív lelet is fontos információt hordoz, megerősít, hogy érdemes odafigyelni az életmódunkra.

A szűrővizsgálatok alkalmat teremtettek, hogy tisztába jöjünk egészségi állapotunkkal. Erre – a napi hajszában – általában nehezen szakítottunk volna időt.

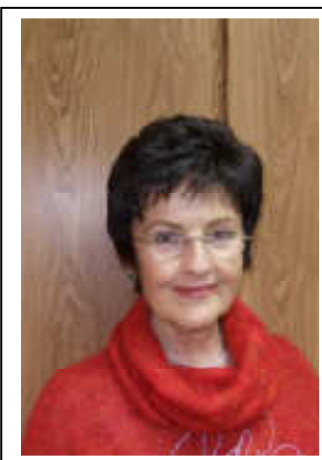
Lesz utóélete a szűrésnek?

Az Egészségterv vizsgálatai egy kistérségi programhoz is kapcsolódtak, két év múlva újra sor kerül majd hasonló vizsgálatokra. Mindenki őrizze meg a leleteket, hogy mérhetőek legyenek a változások.

K.K.

Az Egészségterv programjai 2014-ben

Dátum	program	időpont	helyszín
január 3.	Táncanfolyam	18:00-20:00	Kultúrház
január 4.	Táncanfolyam	10:00-12:00	Kultúrház
január 4.	Táncanfolyam	16:00-18:00	Kultúrház
január 5.	Táncanfolyam	10:00-12:00	Kultúrház
január 11.	Főzőklub	14:00-16:00	Kultúrház
január 11.	Birkás Balázs előadása	16:00-18:00	Kultúrház
január 24.	Táncanfolyam	18:00-20:00	Kultúrház
január 25.	Táncanfolyam	10:00-12:00	Kultúrház
január 25.	Főzőklub	14:00-16:00	Kultúrház
január 25.	Táncanfolyam	17:00-19:00	Kultúrház
január 26.	Táncanfolyam	10:00-12:00	Kultúrház
február 5.	Életmód tábor	egész nap	Káli vendégház
február 6.	Életmód tábor	egész nap	Káli vendégház
február 7.	Életmód tábor	egész nap	Káli vendégház
február 8.	Életmód tábor	egész nap	Káli vendégház
február 9.	Életmód tábor	egész nap	Káli vendégház
február 14.	Táncanfolyam	18:00-20:00	Kultúrház
február 15.	Táncanfolyam	10:00-12:00	kultúrház
február 15.	Táncanfolyam	16:00-18:00	Kultúrház
február 16.	Táncanfolyam	10:00-12:00	Kultúrház
február 22.	Főzőklub	14:00-16:00	kultúrház
február 22.	Molnár Endre előadása	16:00-18:00	Kultúrház
február 23.	Túra Balatonhenyére	09:00-16:00	Kultúrházától
február 28.	Táncanfolyam	18:00-20:00	Könyvtár
március 01.	Táncanfolyam	10:00-12:00	Kultúrház
március 01.	Táncanfolyam	16:00-18:00	Kultúrház
március 02.	Táncanfolyam	10:00-12:00	Kultúrház
március 02.	biokertészet	15:00-17:00	Kultúrház
március 22.	Főzőklub	15:00-17:00	kultúrház
március 23.	Biokertészet	15:00-17:00	Könyvtártól
április 4.	Táncanfolyam	18:00-20:00	Kultúrház
április 5.	Táncanfolyam	10:00-12:00	Kultúrház
április 5.	Főzőklub	15:00-17:00	kultúrház
április 5.	Táncanfolyam	18:00-20:00	Kultúrház
április 6.	Táncanfolyam	10:00-12:00	Kultúrház
április 13.	Foci bajnokság	15:00-19:00	Sportpálya
április 27.	Káli medencei túra	09:00-17:00	Könyvtártól



de beszédes cím mindent elmond a célokról: Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok – lokális szinterek. Azaz sokkal többről van szó, mint pusztán egészségügyi vizsgálatokról.

Az e körbe tartozó kezdeményezésekre korábban már többször is kapott támogatást a falu, így 2005-ben a „Rozmaringos asszonyklub” keretében főző-, torna- és gyermekprogramok szervezésére 120 ezer, 2006-ban pedig többek közt korszerű játszótér kialakítására több mint 700 ezer forintot. De ide sorolható